

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 80  
 Т.В. Кособуцкая



**Меню**  
**8 Ноябрь 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога с яблоками с	130,00	272
Кофейный напиток с молоком	150,00	81
Батон	30,00	59
масло порциями	2,00	13
<b>Второй завтрак</b>		
Груши	95,00	44
<b>Обед</b>		
Винегрет с р.м.	40,00	3
Суп из овощей	150,00	44
Суфле куриное м	60,00	143
Макароны отварные с маслом	110,00	163
Соус сметанный с томатом	30,00	24
Напиток из шиповника с	150,00	51
Хлеб ржаной	30,00	62
<b>Уплотненный полдник</b>		
Овощи в молочном соусе П	150,00	122
Булочка "Веснушка" масло раст.	60,00	173
Чай с лимоном с	150,00	30

**Меню**  
**8 Ноябрь 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога с яблоками с	150,00	314
Кофейный напиток с молоком	180,00	97
Батон	30,00	59
масло порциями	3,00	20
<b>Второй завтрак</b>		
Груши	100,00	46
<b>Обед</b>		
Суп из овощей	150,00	44
Винегрет с р.м.	50,00	4
Суфле куриное м	70,00	166
Макароны отварные с маслом	130,00	193
Соус сметанный с томатом	30,00	24
Напиток из шиповника с	180,00	61
Хлеб ржаной	43,00	89
<b>Уплотненный полдник</b>		
Овощи в молочном соусе П	150,00	122
Булочка "Веснушка" (масло сливочное)с	60,00	173
Чай с лимоном с	180,00	36